



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2024-2027

Πρόεδρος: Δ. Δ. ΜΗΤΣΙΚΩΣΤΑΣ

Αντιπρόεδρος: Θ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

Γ. Γραμματέας: Χ. ΑΡΒΑΝΙΤΗ

Ταμίας: Ε. ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΣ

Ε. Γραμματέας: Β. ΦΑΚΑΣ

Μέλη: Ε. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ & Ε. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΕΔΡΑ

Νίκης 16, Αθήνα 10557, ΕΛΛΑΔΑ

COUNCIL 2024-2027

President: D.D. Mitsikostas

Vice President: T. Constantinidis

Secretary: C. Arvanity

Treasurer: E. Kouremenos

Spec. Secretary: N. Fakas

Members: E. Giannouli & E. Kalamatas

16 Nikis, 10557 Athens

T: +30210 7254383

F: +30210 7254384

E: [info@kefalalgia.gr](mailto:info@kefalalgia.gr)

W: [www.kefalalgia.gr](http://www.kefalalgia.gr)

## 1<sup>ο</sup> ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ

ΒΟΛΟΣ 16-18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

MAGNES HOTEL

Πρόγραμμα κλινικού φροντιστηρίου για Κεφαλαλγίες

**Παρασκευή 16/1/2026**

**(15.30-16.00) ΕΓΓΡΑΦΕΣ- ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ**

**Ευάγγελος Κουρεμένος (Αθήνα), Νικόλαος Φάκας (Αθήνα)**

**Πρώτη ενότητα (16.00-21.00)**

**Συντονιστής: Ευθύμιος Δαρδιώτης (Λάρισα)**

**Εισαγωγή στις Κεφαλαλγίες**

Επιδημιολογία Κεφαλαλγιών

**Θεόδωρος Κωνσταντινίδης (Κόρινθος)**

Ταξινόμηση Κεφαλαλγιών βάσει ICHD-3

**Θεόδωρος Κωνσταντινίδης (Κόρινθος)**

Νευροανατομία και Νευροφυσιολογία του άλγους

**Νικόλαος Φάκας (Αθήνα)**

**Διάλειμμα**

Παθοφυσιολογία Ημικρανίας **Δήμος-Δημήτριος Μητσικώστας (Αθήνα)**

Παθοφυσιολογία τριδυμαγγειακών Κεφαλαλγιών **Δημήτριος Ρίκος (Λάρισα)**

Παθοφυσιολογία Κεφαλαλγίας τάσης **Δημήτριος Ράλλης (Αθήνα)**

Φαρμακολογία στην Κεφαλαλγία **Δήμος-Δημήτριος Μητσικώστας (Αθήνα)**

**Σάββατο 17/01/2026**

**Δεύτερη ενότητα (08.30-10.30)**

**Συντονιστής Jobst Rudolf**

**Κλινική αξιολόγηση και διάγνωση**

Τεχνικές λήψης ιστορικού και αντικειμενικής εξέτασης στην Κεφαλαλγία. Ποιες είναι οι ερωτήσεις κλειδιά;

**Jobst Rudolf (Θεσσαλονίκη)**

Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση περιστατικά

Διάγνωση και παρακλινικός έλεγχος στις πρωτοπαθείς Κεφαλαλγίες

**Ερμιόνη Γιαννούλη (Αθήνα)**

Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση περιστατικά

Κόκκινες σημαίες – δευτεροπαθή αίτια Κεφαλαλγιών

**Ερμιόνη Γιαννούλη (Αθήνα)**

*Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση περιστατικά*

**Διάλειμμα**

**Τρίτη ενότητα (11.00-13.30)**

**Συντονιστής Θεόδωρος Καραπαναγιωτίδης (Θεσσαλονίκη)**

**Διαχείριση Ημικρανίας – προσέγγιση ασθενούς – φαρμακευτική αντιμετώπιση**

Ημικρανία: πως κάνω τη διάγνωση, τι σημαίνει επεισοδιακή και χρόνια Ημικρανία; Πως εξηγώ την Ημικρανία στους ασθενείς; Ποιες είναι οι οδηγίες για την αλλαγή του τρόπου ζωής;

**Θεόδωρος Καραπαναγιωτίδης (Θεσσαλονίκη)**

Οξεία αντιμετώπιση κρίσης Ημικρανίας

**Χριστίνα Δεληγιάννη (Αθήνα)**

Προληπτική θεραπεία Ημικρανίας **Νικόλαος Φάκας (Αθήνα)**

Ημικρανία σε παιδιά και εφήβους – Ημικρανία σε ηλικιωμένους

**Δημήτριος Ράλλης (Αθήνα)**

Συνύπαρξη Ημικρανίας με άλλες παθήσεις – προβλήματα στη διαχείριση - κατάχρηση αναλγητικών

**Ευθύμιος Δαρδιώτης (Λάρισα)**

*Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση περιστατικά*

**Μεσημεριανό διάλειμμα**

**Τέταρτη ενότητα (16.30-19.00)**

**Συντονιστής Ανδρέας Αργυρίου (Πάτρα)**

**Κεφαλαλγία τύπου-τάσης και ειδικές Κεφαλαλγίες**

Πως αντιμετωπίζω την οξεία φάση; Πότε δίνω προληπτική αγωγή; Τι συμβουλές δίνω στον ασθενή. **Γεώργιος Καραγιώργης (Αθήνα)**

*Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση περιστατικά*

Αθροιστική Κεφαλαλγία και διαχείρισή της

**Ευθύμιος Δαρδιώτης (Λάρισα)**

Hemicrania continua – παροξυσμική ημικρανία – SUNCT-SUNA

**Ανδρέας Αργυρίου (Πάτρα)**

Νέα επίμονη καθημερινή Κεφαλαλγία

**Ιωάννης Νικολαΐδης (Θεσσαλονίκη)**

Κεφαλαλγία στο πλαίσιο συστηματικών παθήσεων (π.χ. υπέρταση, λοιμώξεις) **Ιωάννα Σπανού (Αθήνα)**

*Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση κλινικά περιστατικά*

**Πέμπτη ενότητα (19.00-19.40)**

**Συντονιστής Jobst Rudolf**

**Ανθεκτικές περιπτώσεις**

Διαχείριση δύσκολων περιστατικών (ανθεκτικών στην αγωγή, με συννοσηρότητες, με κατάχρηση αναλγητικών)

**Χρύσα Αρβανίτη (Αθήνα), Jobst Rudolf (Θεσσαλονίκη)**

*Ερωτήσεις και απαντήσεις με βάση κλινικά περιστατικά*

**Κυριακή 18/01/2026**

**Έκτη ενότητα (08.30-10.30)**

**Συντονιστής Αθανασία Αλεξούδη**

**Παρεμβατικές μέθοδοι – εναλλακτικές θεραπείες – ερευνητικές προτάσεις**

Workshop: ελάχιστα παρεμβατικές μέθοδοι στην αντιμετώπιση των Κεφαλαλγιών (block ινιακού, botox, σφηνουπερώιο και ραδιοσυχνότητες)

**Χρύσα Αρβανίτη (Αθήνα) – Κωνσταντίνος Νώτας (Θεσσαλονίκη) – Αθανασία Αλεξούδη (Αθήνα)**

Εναλλακτικές θεραπείες για την αντιμετώπιση της Ημικρανίας

**Θεμιστοκλής Καλαμάτας (Αθήνα)**

Προτάσεις για έρευνα στον τομέα της Κεφαλαλγίας

**Χριστίνα Δεληγιάννη (Αθήνα)**

*Σύντομη εξέταση με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής για λήψη πιστοποιητικού*