



# Επιστημονική Διημερίδα

με θέμα

Ιατρική της Ακριβείας:  
Αυτοανοσία και Εκφύλιση  
του Νευρικού Συστήματος



**ΕΚΕΤΑ**

Εθνικό Κέντρο Έρευνας  
& Τεχνολογικής Ανάπτυξης,

**22 & 23**

Ιουνίου 2019

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**Προκαταρκτικό Πρόγραμμα**



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι, επιστήμονες και φίλοι,

Η Ελληνική Ακαδημία Νευροανοσολογίας (ΕΛΛ.Α.ΝΑ.) αναγγέλλει τη δεύτερη από τις Επιστημονικές Δημερίδες που έχουν προγραμματισθεί για το ημερολογιακό έτος 2019 και η οποία θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη 22-23 Ιουνίου 2019 στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογίας (ΕΚΕΤΑ) και φέρει τον τίτλο: «**Ιατρική της Ακριβείας: Αυτοανοσία και Εκφύλιση του Νευρικού Συστήματος**» Κατά τη διάρκεια της Δημερίδας θα καλυφθούν θέματα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον λαμβάνοντας υπόψιν το νέο περιβάλλον που διαμορφώνεται και εν πολλοίς καθορίζει την άσκηση της καθημερινής κλινικής πρακτικής σε αυτοάνοσα νοσήματα του ΚΝΣ με προεξάρχουν εκείνο της Πολλαπλής Σκλήρυνσης.

Στόχος της Δημερίδας είναι η κατά το δυνατόν επικαιροποιημένη εξοικείωση των κλινικών νευρολόγων και νευροεπιστημόνων με όρους και διαδικασίες που μέσα από την ιατρική της ακριβείας αναμένεται να διαμορφώσουν την επιστημονικά ορθή λήψη αποφάσεων στη διάγνωση, θεραπεία, τη γενικότερη διαχείριση αλλά και την έρευνα στη σχέση αυτοανοσίας και νευροεκφύλισης του ΚΝΣ.

Προσβλέπουμε στην ενεργό συμμετοχή σας.

Ο Πρόεδρος της ΕΛΛ.Α.ΝΑ.

**Ιωάννης Ηλιόπουλος**

Καθηγητής Νευρολογίας Δ.Π.Θ.



## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδρος:** Ι. Ηλιόπουλος

**Μέλη:**

- Κ. Βουμβουράκης
- Ν. Γρηγοριάδης
- Δ. Καραγωγέως
- Γ. Κόλλιας
- Π. Παπαθανασόπουλος
- Σ.-Ε. Πελίδου
- Λ. Πρόμπερτ
- Γ. Χατζηγεωργίου

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- |                   |                     |                     |
|-------------------|---------------------|---------------------|
| Ε. Ανδρεάδου      | Θ. Καραπαναγιωτίδης | Ι. Μυλωνάς          |
| Θ. Αφράντου       | Β. Κιμισκίδης       | Ι. Νικολαΐδης       |
| Κ. Βαδικόλιας     | Γ. Κούτσης          | Α. Παπαγιαννόπουλος |
| Ν. Βλαϊκίδης      | Ε. Κουτσουράκη      | Α. Παπαδημητρίου    |
| Κ. Βουμβουράκης   | Κ. Κυλιντηρέας      | Χ. Πιπερίδου        |
| Γ. Γεωργακάκης    | Β. Κώνστα           | Κ. Πουλοπούλου      |
| Β. Γιαντζή        | Β. Κωσταδήμα        | Θ. Σκλαβιάδης       |
| Α. Γραβάνης       | Β. Μαστοροδήμος     | Ε. Σταμπουλής       |
| Θ. Δαρδιώτης      | Π. Μήτσιας          | Λ. Στεφανής         |
| Γ. Δερετζή        | Α. Μουζάκη          | Τ. Ντόσκας          |
| Ε. Ευαγγελοπούλου | Χ. Μπακιρτζής       | Γ. Τσιβγούλης       |
| Ι. Ευδοκιμίδης    | Σ. Μπαλογιάννης     | Β. Τσιμούρτου       |
| Π. Ιωαννίδης      | Μ. Μποζίκη          | Ν. Φάκας            |
| Δ. Κάζης          | Σ. Μποσταντζοπούλου | Α. Ωρολογάς         |



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 22 Ιουνίου 2019**

**10:00 - 10:30 ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

**Κώστας Σταματόπουλος**

*Διευθυντής Ινστιτούτου Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών, ΕΚΕΤΑ*

**10:30 - 12:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1**

**Η Πολλαπλή Σκλήρυνση ως παράδειγμα αυτοάνοσης  
νευροεκφυλιστικής νόσου**

Προεδρείο: **Γ. Δερετζή, Ι. Ηλιόπουλος**

Επιδημιολογία Πολλαπλής Σκλήρυνσης

**Γ. Δερετζή**

Κλινικές μορφές

**Ε. Σαμαρά**

Διαφορική διάγνωση

**Κ. Κατσιαρδάνης**

Κλινικές και απεικονιστικές ενδείξεις της νευροεκφύλισης  
στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

**Χ. Μπακιρτζής**

Συζήτηση

**12:45 - 13:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 22 Ιουνίου 2019**

**13:15 - 15:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2**

**Νευρογενετική**

Προεδρείο: **Γ. Χατζηγεωργίου**

Γενετική της Νευροεκφύλισης

**Γ. Ξηρομερίσιου**

Γενετική της Πολλαπλής Σκλήρυνσης

**Γ. Χατζηγεωργίου**

Συζήτηση

**15:00 - 16:00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**16:00 - 17:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3**

**Τα Real World Evidence και η σημασία τους στην  
Ιατρική Ακριβείας**

Προεδρείο: **Α. Χατζηδημητρίου, TBA**

Βάσεις καταγραφής Real World Evidence

**Ε. Μίγγα**

Η εμπειρία του ΕΟΠΥΥ στην ανάπτυξη Μητρώων

**TBA**

Μητρώα Ασθενών Υπουργείο Υγείας

**Ε. Θηραίος**

Real World Evidence as a stepping stone for Precision  
Medicine

**Α. Χατζηδημητρίου**

Συζήτηση



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 22 Ιουνίου 2019

17:45 - 18:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

18:15 - 20:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4**

**Critical components to Precision Medicine**

Προεδρείο: **Κ. Σταματόπουλος, Α. Καραγιάννης**

Precision Medicine: a Research Mission and Healthcare Priority

**Γ. Χουρδάκης**

Precision Medicine

**Κ. Σταματόπουλος**

Precision Medicine and Model Systems

**Δ. Κοντογιάννης**

Open issues for genomic data management and analysis in diagnostic environments

**Ε. Φουντουλάκη**

Συζήτηση



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 23 Ιουνίου 2019

**09:30 - 11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 5**

**Περιβάλλον και πολλαπλή σκλήρυνση**

Προεδρείο: **Κ. Βουμβουράκης, Ι. Ηλιόπουλος**

Βιταμίνη D, Διατροφή και ΠΣ

**Σ.-Ε. Πελίδου**

Κάπνισμα και ΠΣ

**Ι. Νικολαΐδης**

Μικροβίωμα και ΠΣ

**Μ. Μποζίκη**

**11:00 - 11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ν. Γρηγοριάδης, Κ. Κυλιντηρέας**

Ιατρική της ακριβείας και αυτοάνοσα νοσήματα

**Α. Γερμενής**

**11:30 - 12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 23 Ιουνίου 2019

**12:00 - 14:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 6**

**Περιβαλλοντικοί παράγοντες και νευροεκφύλιση**

Προεδρείο: **Ν. Γρηγοριάδης, Δ. Σαρηγιάννης**

Early life exposome and neurodegeneration: a life long story

**G. Calamandrei**

The food and lifestyle exposome and neurodegeneration  
- evidence from the 3Cities study

**C. Samieri**

Cognitive impairment and environmental factors

**M. Bobak**

From data-poor to evidence-rich - modern technologies  
to assess chemical's contribution to neurodegenerative  
diseases

**T. Hartung**

Quantification of the effect of complex environmental  
mixtures on neuro-degenerative diseases using adverse  
outcome pathways

**S. Karakitsios**

Exploring the neurological exposome for precision  
prevention of neurodegenerative diseases

**D. Sarigiannis**

Συζήτηση



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 23 Ιουνίου 2019

**14:30 - 15:30 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**15:30 - 17:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 7**

**Εξατομικευμένη ιατρική στην Πολλαπλή Σκλήρυνση**  
Προεδρείο: **Ν. Γρηγοριάδης, Κ. Βουμβουράκης**

15:30-16:30 Αιτιοπαθογένεια ΠΣ και αρχές θεραπευτικής  
**Κ. Κυλιντηρέας**

16:30-17:00 Βιοδείκτες στην Πολλαπλή Σκλήρυνση  
**Ε. Κουτσουράκη**

**17:00 - 18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 8**

**Συνοσηρότητα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση**  
Προεδρείο: **Ν. Γρηγοριάδης, Γ. Δερετζή**

Εισαγωγή  
**Χ. Μπακιρτζής**

Συνοσηρότητα με άλλες αυτοάνοσες νόσους  
**Μ. Μποζίκη**

Συνοσηρότητα και ανοσοτροποποιητικές θεραπείες  
**Ι. Νικολαΐδης**

**Λήξη Επιστημονικής Διημερίδας**



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ► Ημερομηνίες Διεξαγωγής

Σάββατο 22 - Κυριακή 23 Ιουνίου 2019

### ► Τόπος

**ΕΚΕΤΑ- Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης**

6<sup>ο</sup> χλμ Χαριλάου - Θέρμης, Θέρμη  
57001 Θεσσαλονίκη

### ► Οργάνωση Διημερίδας - Γραμματεία - Πληροφορίες

**PRAXICON**

Εθν. Αντιστάσεως 101, Τ.Κ. 551 34, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. +30 2310 460 682, 2310 460 652 Fax. +30 2310 435 064  
E-mail: [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr) Website: [www.praxicon.gr](http://www.praxicon.gr)  
ΜΗΤΕ 0933Ε60000071200

### ► Έκθεση

Κατά τη διάρκεια της Διημερίδας θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και ιατρικών προϊόντων, όπως και εκδοτικών οίκων και βιβλιοπωλείων, για την ενημέρωση των συμμετεχόντων.

### ► Διακριτικό Σήμα και Κάρτα barcode

Για την παρακολούθηση των εργασιών της Διημερίδας οι σύνεδροι είναι απαραίτητο να φέρουν τη διακριτική κονκάρδα εγγραφής που χορηγείται από τη γραμματεία on site και παρακαλούνται να τη φορούν καθ' όλη τη διάρκεια της Διημερίδας.

Επίσης, με την εγγραφή του ο κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει από τη γραμματεία on site **κάρτα με γραμμωτό κωδικό (barcode)**, την οποία θα σκανάρει σε ειδικό μηχάνημα κάθε φορά κατά την είσοδο και έξοδό του από τη συνεδριακή αίθουσα.

Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης κάθε συνέδρου και με τη συμπλήρωση του 60% των συνολικών ωρών του προγράμματος θα δίνεται το πιστοποιητικό παρακολούθησης, σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ για τη διοργάνωση συνεδρίων.



## ► Γλώσσα Συνεδρίου

Επίσημες γλώσσες της Διημερίδας είναι η Ελληνική

## ► Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα χορηγείται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα της Διημερίδας, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας εγγραφής και της κάρτας barcode, και παράδοσης του Εντύπου Αξιολόγησης της Διημερίδας.

**Ελάχιστες ώρες παρακολούθησης: το 60% των συνολικών ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.**

**Στην Επιστημονική Διημερίδα χορηγούνται 14 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (CME-CPD Credits), σύμφωνα με τα κριτήρια αξιολόγησης και μοριοδότησης της EACCME - UEMS.**

## ► Προβολικός Εξοπλισμός

Στην αίθουσα των εργασιών της Διημερίδας θα πραγματοποιούνται προβολές με data video projectors και διαφανειών μέσω PowerPoint για τις ανάγκες των ομιλητών.

Παρακαλούνται όλοι οι ομιλητές να παραδίδουν το υλικό της παρουσίασης τους έγκαιρα (τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους) στη γραμματεία του προβολικού εξοπλισμού.

## ► Δικαίωμα Συμμετοχής

Το δικαίωμα συμμετοχής είναι δωρεάν

**Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:**

- Παρακολούθηση των εργασιών της Διημερίδας
- Παραλαβή του υλικού της Διημερίδας
- Παραλαβή κονκάρδας
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης
- Καφέ στα διαλείμματα



### ► **Επίσημη Ιστοσελίδα της Διημερίδας**

[www.praxicon.gr/precisionmedicine](http://www.praxicon.gr/precisionmedicine)

### ► **Γραμματεία - Εγγραφές**

Η γραμματεία θα λειτουργεί και θα πραγματοποιεί εγγραφές καθ' όλη τη διάρκεια της Διημερίδας.

### ► **Νομική Ευθύνη**

Οι οργανωτές καθώς και το γραφείο οργάνωσης της Διημερίδας δεν έχουν καμία ευθύνη για προσωπική βλάβη ή απώλειες οποιασδήποτε φύσεως στους συμμετέχοντες, τα συνοδά μέλη ή για την καταστροφή, απώλεια και κλοπή των προσωπικών τους αντικειμένων.



