



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών Ιατρική Σχολή Α΄ Νευρολογική Κλινική Διευθυντής: Καθηγητής Λεωνίδας Στεφανής

ΜΕΛΕΤΗ ΟΣΦΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΩΝ ΝΟΣΩΝ

ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ PRM12 ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΕΥΡΕΣΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ

Στα Αιγινήτειο Νοσοκομείο, στην Α΄ Νευρολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, διενεργούμε μια μελέτη για την οσφρητική ικανότητα και το πως αυτή μπορεί να σχετίζεται με νευροεκφυλιστικά νοσήματα. Η μελέτη επιχορηγείται από τον διεθνή οργανισμό Michael J Fox Foundation.

Υποψήφιοι για συμμετοχή στην μελέτη είναι άτομα άνω των 50 ετών που παρουσιάζουν για μεγάλο χρονικό διάστημα μείωση της οσφρητικής ικανότητας, π.χ. δεν μυρίζουν τόσο καλά το φαγητό ή τις μυρουδιές της εξοχής. Αυτή η μείωση θα πρέπει να έχει έρθει σταδιακά και να μην σχετίζεται με κάποια ίωση, όπως λοίμωξη από κορωνοϊό. Ένας παραπάνω λόγος συμμετοχής στην μελέτη είναι εάν η μείωση της όσφρησης συνδυάζεται με έντονες κινήσεις στον ύπνο, σα να ζει κανείς με κινητικό τρόπο τα όνειρά του, ή εάν υπάρχει και ιστορικό νόσου Πάρκινσον σε πρώτου ή δευτέρου βαθμού συγγενή.

Η σταδιακή, χρόνια επιδεινούμενη μείωση της οσφρητικής ικανότητας μπορεί να είναι προάγγελος μιας νευροεκφυλιστικής νόσου, όπως της νόσου Πάρκινσον ή άλλων παρόμοιων νόσων που προκαλούν και νοητική έκπτωση. Αυτές οι νόσοι μπορεί να εμφανιστούν ακόμη και πολλά έτη μετά την έναρξη της οσφρητικής δυσλειτουργίας. Η μελέτη γίνεται για να αναγνωριστεί αυτή η προδιάθεση σε όσο το δυνατόν πιο πρώιμο στάδιο, έτσι ώστε στο μέλλον να μπορούν να εφαρμοστούν παρεμβάσεις πρόληψης εκδήλωσης πιο σοβαρών κινητικών ή νοητικών προβλημάτων.

Στο πλαίσιο της μελέτης γίνεται μια σταθμισμένη δοκιμασία (τεστ) της οσφρητικής ικανότητας. Εάν ο/η εθελοντής της μελέτης σκοράρει χαμηλά στο τεστ, τότε διενεργείται Οσφουονωταία παρακέντηση με σκοπό την εξέταση στο Εγκεφαλονωτιαίο Υγρό για τον βιολογικό δείκτη της συσσωματωμένης α-

συνουκλείνης, που είναι ένας πολύ ειδικός και ευαίσθητος δείκτης για πρόδρομη κατάσταση νόσου Πάρκινσον ή άλλων παρεμφερών διαταραχών, που συνολικά ονομάζονται συνουκλείνοπάθειες.

Σε περίπτωση που ο βιολογικός δείκτης αυτός είναι θετικός, ο/η εθελοντής εντάσσεται στην διεθνή μελέτη παρακολούθησης PPM12 (<https://www.ppmi-info.org>). Στο πλαίσιο της μελέτης γίνονται περιοδικά λεπτομερείς νευρολογικές και νευροψυχολογικές εξετάσεις, καθώς και λήψεις βιολογικού υλικού και απεικονιστικές εξετάσεις, όπως Μαγνητική Τομογραφία και σπινθηρογράφημα βασικών γαγγλίων.

Ο/η εθελοντής της μελέτης εντάσσεται λοιπόν σε ένα πρόγραμμα όπου θα υπάρχει πολύ στενή παρακολούθηση για την ενδεχόμενη ανάδυση περαιτέρω κλινικών ή βιολογικών ή απεικονιστικών δεικτών που θα σηματοδοτούν εξέλιξη της νευροεκφυλιστικής διεργασίας. Στην παρούσα φάση της μελέτης διενεργείται μόνο πρώιμη ανίχνευση τέτοιων δεικτών, χωρίς να γίνεται κάποια ειδική παρέμβαση. Μελλοντικός όμως στόχος της μελέτης είναι να δοκιμαστούν φαρμακευτικές ή άλλες παρεμβάσεις έτσι ώστε να αποτραπεί η εξέλιξη των συνουκλείνοπαθειών.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έρθουν σε επαφή με μέλη της ερευνητικής ομάδας στην Α' Νευρολογική Κλινική στο τηλέφωνο 2107289448 είτε στο email eidikaiatreianeurologias@eginitio.uoa.gr, σημειώνοντας ότι επικοινωνούν σχετικά με την μελέτη της όσφρησης.