

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



HELLENIC
NEUROLOGICAL
SOCIETY



ΑΤΤΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

Από την πρόληψη στη σύγχρονη βιολογική προσέγγιση της νόσου Alzheimer

6-7

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αθήνα, ξενοδοχείο Royal Olympic

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η καινοτομία ανοίγει νέους δρόμους θεραπείας. Εμείς, τους οδηγούμε εδώ.

Τρεις δεκαετίες πριν είδαμε λίγο πιο μακριά. Είδαμε το μέλλον της θεραπείας να αλλάζει και δημιουργήσαμε την πρώτη ελληνική φαρμακευτική εταιρεία βιοτεχνολογίας.

Σε όλη μας την πορεία, βλέπουμε την επιστήμη να ανοίγει διαρκώς νέους δρόμους. Να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά ασθένειες, μέχρι πρότινος ανίατες. Να εκπληρώνει την υπόσχεση για καλύτερη και περισσότερη ζωή.

Η δική μας αποστολή παραμένει σταθερή. Εργαζόμαστε καθημερινά, ώστε οι νέοι αυτοί καινοτόμοι δρόμοι θεραπείας να οδηγούν εδώ, στη χώρα μας, μέσα από συνεργασίες με πρωτοπόρες διεθνείς φαρμακευτικές εταιρείες που αναπτύσσουν θεραπείες αιχμής.

Σήμερα, διαθέτουμε ένα χαρτοφυλάκιο καινοτόμων φαρμάκων για περισσότερες από 30 σοβαρές, χρόνιες και σπάνιες παθήσεις. Και συνεχίζουμε, με την ίδια προσηλωση, να αναζητούμε παντού στον κόσμο νέα, προηγμένα φάρμακα ώστε να τα φέρουμε πιο κοντά σε εκείνους που τα έχουν ανάγκη.



www.genesispharma.com



ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

Από την πρόληψη στη σύγχρονη βιολογική προσέγγιση της νόσου Alzheimer

6-7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αθήνα, ξενοδοχείο Royal Olympic



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, κυρίες και κύριοι

Σας καλωσορίζουμε στη διημερίδα «**Από την πρόληψη στην σύγχρονη βιολογική προσέγγιση της νόσου Alzheimer**» που θα πραγματοποιείται από τις 6 έως τις 7 Δεκεμβρίου 2025 στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Royal Olympic.

Η εισαγωγή αξιόπιστων βιοδεικτών για την διάγνωση της παθολογίας της νόσου Alzheimer έχει οδηγήσει κατά την τελευταία 15ετία σε αλλαγή της θεώρησης της νόσου από μια αμιγώς κλινική οντότητα σε μια βιολογική-κλινική προσέγγιση, η οποία αντικατοπτρίζεται στα νεότερα διαγνωστικά κριτήρια της νόσου. Στην πρώτη θεματική ενότητα της διημερίδας με τίτλο «Η νόσος Alzheimer μέσα από τα διαγνωστικά κριτήρια: από την κλινική στην βιολογική προσέγγιση (και πίσω)» θα παρουσιασθούν δύο διαφορετικές προσεγγίσεις στην διάγνωση της νόσου, όπως αντικατοπτρίζονται στα διαγνωστικά κριτήρια της International Working Group και της Alzheimer's Association Workgroup. Θα αναλυθούν θεωρητικά αλλά και μέσα από κλινικά περιστατικά οι διαφορές των δύο προσεγγίσεων και θα συζητηθεί η σημασία τους σε σχέση με την χρήση των βιοδεικτών και την κλινική διάγνωση.

Στην δεύτερη θεματική ενότητα «Άνοια, παρκινσονισμός ή και τα δύο;» θα παρουσιασθούν περιπτώσεις στις οποίες τα συχνότερα νευροεκφυλιστικά νοσήματα, αλλά και μη νευροεκφυλιστικές νόσοι εκδηλώνονται τόσο με νοητικές όσο και μη κινητικές διαταραχές. Στόχος της θεματικής ενότητας είναι να αναδείξει ότι τα νευροεκφυλιστικά νοσήματα συχνά εμφανίζουν φαινομενολογική ποικιλομορφία και ότι η προσέγγισή τους διαγνωστικά και θεραπευτικά πρέπει να είναι ολιστική, με αξιολόγηση τόσο των νοητικών όσο και των κινητικών εκδηλώσεων.

Η τρίτη θεματική ενότητα «Υπάρχει πρόληψη για την άνοια και τη νόσο Alzheimer» επικεντρώνεται στην παρουσίαση των βασικών παραγόντων κινδύνου, τροποποιήσιμων και μη, που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης νόσου Alzheimer, καθώς και των παρεμβάσεων που επιδέχονται με στόχο την πρόληψη της νόσου.

Τέλος η τέταρτη θεματική ενότητα είναι αφιερωμένη στην οργάνωση των συστημάτων υγείας στην διαχείριση της άνοιας και στην παρουσίαση των σύγχρονων προσεγγίσεων επί του θέματος, καθώς και στις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις, που περιλαμβάνουν το ταχύτατα εξελισσόμενο πεδίο των τεχνικών νευροτροποποίησης αλλά και πιο παραδοσιακές προσεγγίσεις όπως την διαχείριση της δυσκαταποσίας και την σημασία της λογοθεραπείας.

Πιστεύουμε ότι η παρούσα Διημερίδα θα συμβάλλει στην μετάδοση των πλέον πρόσφατων δεδομένων και θα δώσει έναυσμα για περαιτέρω προβληματισμό και μελέτη των θεμάτων αυτών.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Γιομπστ Ρούντολφ

Συντονιστής Διευθυντής

Νευρολογικής Κλινικής, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Βασίλειος Κωνσταντινίδης

Επ. Καθηγητής Νευρολογίας-Νευροχημείας

ΕΚΠΑ

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025**

09.00-09.15	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Γ. Ρούντολφ , Συντονιστής Διευθυντής, Νευρολογική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου Β. Κωνσταντινίδης , Επ. Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροχημείας ΕΚΠΑ
09.15-12.30	Α' ΕΝΟΤΗΤΑ: Η ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΤΗΝ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ (ΚΑΙ ΠΙΣΩ) Προεδρείο: Ε. Καπάκη , Καθηγήτρια Νευρολογίας ΕΚΠΑ Γ. Παρασκευάς , Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροψυχολογίας ΕΚΠΑ
09.15-09.45	Το ταξινομητικό σύστημα AT(N) της NIA-AA (2018) Π. Ιωαννίδης , Αν. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ
09.45-10.15	Η κλινική σκοπιά των κριτηρίων του International Working Group Β. Κωνσταντινίδης , Επ. Καθηγητής Νευρολογίας-Νευροχημείας ΕΚΠΑ
10.15-10.45	Τα πρόσφατα κριτήρια της Alzheimer's Association Workgroup (2024) Γ. Παρασκευάς , Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροψυχολογίας ΕΚΠΑ
10.45-11.45	Πρακτική εφαρμογή των διαγνωστικών κριτηρίων σε 5 κλινικά περιστατικά Α. Ζαμπετάκης , Υποψήφιος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης Ζ. Τσούρης , Νευρολόγος, Λάρισα Α. Αθανασάκη , Νευρολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Β' Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών, Υποψήφια Διδάκτωρ Ζ. Χατζηελευθερίου , Ειδικεύομενη Νευρολογίας, Α' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο Κ. Κονδύλη , Επιμελήτρια Τμήματος Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου-Ιατρείου Μνήμης, Νοσοκομείο Υγεία
11.45-12.15	Συζήτηση στα θέματα που εγείρονται από τα διαγνωστικά κριτήρια Ε. Καπάκη , Καθηγήτρια Νευρολογίας ΕΚΠΑ
12.15-12.30	Συζήτηση - Σχολιασμός
12.30-13.00	ΔΙΑΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕ

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

Από την πρόληψη στη σύγχρονη βιολογική προσέγγιση της νόσου Alzheimer

6-7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αθήνα, ξενοδοχείο Royal Olympic

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025

13.00-17.00	Β' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΟΙΑ, ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΣΜΟΣ Ή ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ; Προεδρείο: Λ. Στεφανής , Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ Β. Κωνσταντινίδης , Επ. Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροχημείας ΕΚΠΑ
13.00-13.30	Υπάρχει παρκινσονισμός στη νόσο Alzheimer; Κ. Γιαννοπούλου , Νευρολόγος, Διευθύντρια Β' Νευρολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν
13.30-14.00	Η νοητική έκπτωση στη νόσο Πάρκινσον Μ. Χονδρογιώργη , Επ. Καθηγήτρια Νευρολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
14.00-14.30	Υπάρχει νοητική έκπτωση στην ατροφία πολλαπλών συστημάτων; Χ. Κορός , Νευρολόγος, Αθήνα, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
14.30-15.00	Μετωποκροταφικές άνοιξεις με παρκινσονισμό Χ. Μαρογιάννη , Επιμελήτρια Α', Α' Νευρολογική Κλινική, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν
15.00-15.30	Η άνοια στην προοδευτική υπερπυρηνική παράλυση / φλοιοβασική εκφύλιση Ζ. Κεφαλοπούλου , Επ. Καθηγήτρια Νευρολογίας και Κινητικών Διαταραχών Πανεπιστημίου Πατρών
15.30-16.00	Άνοια και παρκινσονισμός αγγειακής αρχής Α. Κεραμίδα , Επιστημονική Συνεργάτης, Β' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών
16.00-16.30	Άνοια και παρκινσονισμός στην τραυματική εγκεφαλοπάθεια Ι. Ζαγανάς , Αν. Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
16.30-17.00	Συζήτηση - Σχολιασμός
17.00-17.30	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025**

09.00-12.00	Α' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER; Προεδρείο: Μ. Τσολάκη , Ομ. Καθηγήτρια Νευρολογίας ΑΠΘ Σ. Παπαγεωργίου , Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροψυχολογίας ΕΚΠΑ
09.30-09.50	Ο ρόλος των καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου Α. Θεοδώρου , Νευρολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Β' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών
09.50-10.10	Διατροφή και πρόληψη της άνοιας Μ. Τσολάκη , Ομ. Καθηγήτρια Νευρολογίας ΑΠΘ
10.10-10.30	Νοητική έκπτωση και πρόληψη της άνοιας Α. Τσολάκη , Νευρολόγος, Θεσσαλονίκη
10.30-10.50	Ο ρόλος της σωματικής άσκησης Σ. Παπαγεωργίου , Καθηγητής Νευρολογίας - Νευροψυχολογίας ΕΚΠΑ
10.50-11.10	Ο ρόλος του ύπνου Ε. Καραγεωργίου , Νευρολόγος, Διευθυντής Κέντρου Ύπνου & Μνήμης, Νευρολογικό Ινστιτούτο Αθηνών
11.10-11.30	Ο ρόλος της κατάθλιψης και συμπεριφορικών διαταραχών Ι. Παπατριανταφύλλου , Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ
11.30-11.50	Ο ρόλος γενετικών παραγόντων Μ. Δράκος , Υποψ Διδάκτωρ, Εργαστήριο Νευρολογίας - Νευρογενετικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
11.50-12.00	Συζήτηση - Σχολιασμός
12.00-12.30	ΔΙΑΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕ

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025****12.30-14.00****Β' ΕΝΟΤΗΤΑ:****ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ**Προεδρείο: **Π. Σακκά**, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Αθήνα**Ι. Παπατριανταφύλλου**, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης,
Α' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ

12.30-12.50

Προγράμματα διαλογής και πρόληψης της άνοιας-ευρωπαϊκές και ελληνικές μελέτες

Φ. Καλλιγερου, Νευρολόγος, Αθήνα

12.50-13.10

Κέντρα υγείας του εγκεφάλου για την πρόληψη της άνοιας - ευρωπαϊκές οδηγίες

Π. Σακκά, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Αθήνα

13.10-13.30

Η τηλεϊατρική στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη της νόσου Alzheimer

Θ. Αγγελοπούλου, Νευρολόγος, Α' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

13.30-14.00

Συζήτηση - Σχολιασμός

14.00-15.30**Γ' ΕΝΟΤΗΤΑ:****ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**Προεδρείο: **Π. Σακκά**, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Αθήνα**Ι. Παπατριανταφύλλου**, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης,
Α' Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ

14.00-14.20

Τεχνικές νευροτροποποίησης στη θεραπεία της νόσου Alzheimer

Β. Παπαλιάγκας, Καθηγητής Φυσιολογίας Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος

14.20-14.40

Δυσκαταποσία σε ανοϊκά σύνδρομα. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση

Γ. Κεφαλωνίτης, Νευρολόγος, Αθήνα

14.40-15.00

Ο ρόλος της λογοθεραπείας

Ν. Καρπαθίου, Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Λογοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

15.00-15.30

Συζήτηση - Σχολιασμός

15.30-16.00**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ**

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

Από την πρόληψη στη σύγχρονη βιολογική προσέγγιση της νόσου Alzheimer

6-7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αθήνα, Ξενοδοχείο Royal Olympic



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

■ Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

6-7 Δεκεμβρίου 2025

Αθήνα, Ξενοδοχείο Royal Olympic

(Αθ. Διάκου 28-34, 11743, Αθήνα, τηλ.: 30 210 92 88 400, www.royalolympic.com/el)

■ Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες της διημερίδας θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή δορυφορικές διαλέξεις.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη της διημερίδας και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή της.

■ Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (ECMECS)

Στη διημερίδα θα χορηγηθούν **13,5 μόρια** συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (ECMECS credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

■ Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής της διημερίδας θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να αποστέλλεται μέσω email στην ειδική τεχνική γραμματεία ή να παραδίδεται μια ώρα πριν την παρουσίαση.

■ Δικαίωμα συμμετοχής

Η εγγραφή στη Διημερίδα είναι **δωρεάν**, με δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης.

■ Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης Διημερίδας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



HELLENIC
NEUROLOGICAL
SOCIETY



Τηλέφωνο: +30 210 7247056

Email: info@jneurology.gr

www.enee.gr

Τηλέφωνο: 210 7247056

Email: info@aine.gr

www.aine.gr

■ Γραμματεία Διημερίδας



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, e-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

Από την πρόληψη στη σύγχρονη βιολογική προσέγγιση της νόσου Alzheimer

6-7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αθήνα, ξενοδοχείο Royal Olympic



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση της διημερίδας

ELPEN



